



Sisi Sehat Si Tempe *The Healthy Side of Tempeh*

Inovasi ini menawarkan proses pembuatan tempe dari kedelai Grobogan melalui proses germinasi. Proses germinasi kedelai meningkatkan terbentuknya komponen bioaktif, sehingga tempe yang dihasilkan memiliki khasiat tambahan dibandingkan dengan tempe konvensional.

Pada proses germinasi zat anti-gizi dan penghambat enzim yang dikandung kedelai berkurang, sehingga tubuh dapat mencerna dan menyerap zat-zat gizi secara lebih baik. Tempe germinasi diolah menjadi tepung tempe agar lebih mudah dijadikan produk pangan akhir. Hasil pengujian menunjukkan bahwa tepung tempe Grobogan tergerminasi dapat menurunkan kadar kolesterol dan tekanan darah.

Tepung Tempe Kedelai Grobogan Tergerminasi sebagai Penurun Kolesterol dan Tekanan Darah

The germination process of making tempeh increases the bioactive component, so it becomes more beneficial for consumption. This process reduces antinutrient substances and enzyme inhibitors of tempeh, so that germinated tempeh nutrition is easier digested and absorbed by the body. Research proved that germinated tempeh can lower cholesterol level and blood pressure.

what?

PERSPEKTIF

Sekalipun tempe telah dikenal sebagai bahan pangan yang bermanfaat, inovasi menjadikan tempe lebih bermanfaat lagi.



Why?

KOLESTEROL
TEKANAN DARAH



PROSPEK INOVASI

Kesiapan Inovasi : Skala Laboratorium
Kerjasama Bisnis : Terbatas

PATEN

Status : Dalam Proses Pengajuan

KEUNGGULAN INOVASI

- Menghasilkan tempe dengan kadar protein, kapasitas antioksidan, kadar lemak yang lebih baik.
- Tepung tempe yang dihasilkan memiliki derajat putih, densitas kamba, aktivitas air, sudut repos, daya serap air, daya serap minyak, dan kapasitas emulsi yang lebih baik.
- Terbukti dapat menurunkan kadar kolesterol total, kolesterol LDL, tekanan darah sistolik, dan tekanan darah diastolik.

KATEGORI TEKNOLOGI



INOVATOR : Prof. Dr. Made Astawan, M.S;
Prof. Dr. Tutik Wresdiyati;
Dr. Ir. Budi Nurtama, M.Sc

INSTITUSI : Institut Pertanian Bogor

ALAMAT : Direktorat Riset dan Inovasi IPB
Gd. Andi Hakim Nasoetion Lt. 5
Kampus IPB Darmaga, Bogor
Jawa Barat 16680