



KEY FACTS
KADAR ASAM URAT ↓

Emping Lezat, Sendi Sehat

Tasty Chips for Healthy Joints

Emping melinjo adalah makanan khas Indonesia yang dikenal enak dan gurih karena ada sensasi pahit saat memakannya. Namun emping melinjo seringkali dikaitkan dengan penyakit asam urat, karena diyakini menjadi penyebab peningkatan kadar purin dalam darah.

Pada inovasi ini, emping melinjo direndam selama 2 jam dalam rebusan daun Suruhan (*Infusa peperomia*). Daun Suruhan adalah tumbuhan liar yang mudah ditemukan di pekarangan. Dalam uji kandungan asam urat dalam darah selama 2 jam *post prandial* diperoleh data bahwa responden yang mengonsumsi 10 emping yang telah diolah ini mengalami penurunan kadar asam urat antara 0,3 - 0,4 mg/dL.

What?

Emping Melinjo Penjinak Asam Urat

In this innovation, melinjo crackers is soaked in boiled suruhan leaf (Infusa peperomia) to neutralize compounds that trigger the increase of purine level in the blood. Suruhan leaf is a wild plant that is easy to find. In the uric acid blood test after 2 hours post prandial, it is shown that the respondents which consumed 10 of treated melinjo crackers have a decrease of uric acid level between 0.3-0.4 mg/dL.

PROSPEK INOVASI

Peringkat Inovasi : **Prospektif**

Kesiapan Inovasi : **Uji Lapangan Simulasi**

Kerjasama Bisnis : **Terbuka**

Status Paten : **Belum Dipatenkan**

KEUNGGULAN INOVASI

- Proses pengolahan mudah dan sederhana
- Mengurangi resiko asam urat bagi penggemar emping melinjo

KATEGORI TEKNOLOGI



PERSPEKTIF

Menjaga kesehatan seringkali dikatikan dengan makanan yang kurang memiliki cita rasa. Dengan cara yang sederhana, kita tetap dapat mengkonsumsi makanan bercita rasa tinggi dengan tetap menjaga kesehatan.

SMA Sri Mukti Cilacap

INSTITUSI

Jl. Bawean No. 293 Gunungsimping
Cilacap 53224 Jawa Tengah

ALAMAT

Harmilah
Lili Pujiastuti

INOVATOR



why?