



KEY FACTS

TINGGI KANDUNGAN BCAA
SUMBER GIZI LOKAL

Perawat Otot dari Tempeh *Muscle Care from Tempeh*

Latihan olahraga dapat menyebabkan kelelahan bahkan kerusakan otot, yang perlu segera dipulihkan agar rasa nyeri dan tidak nyaman tidak mengganggu pelaksanaan latihan berikutnya. Untuk itu, diperlukan suplemen makanan/minuman bergizi tinggi, khususnya protein, yang diperlukan untuk memulihkan kondisi otot.

Inovasi *T-SPORT drink* adalah formula minuman suplemen dari tempeh yang kaya protein, khususnya *branched chain amino acids* (BCAA), yang berperan penting dalam pemulihan kerusakan otot. BCAA tidak dibuat oleh tubuh, sehingga harus diperoleh dari makanan/minuman. Berbeda dengan asam amino lainnya, BCAA langsung diserap oleh otot sehingga dampak pemulihan otot lebih cepat. *T-SPORT* juga mengandung isoflavon, dan zat gizi lain, yang berguna untuk menjaga kondisi fisik pasca latihan.

T-SPORT Drink Nutritional Ergogenic Acids, Minuman Olahraga Pemulih Kerusakan Otot Sehabis Latihan

Sport exercise can cause fatigue or even muscle damage, that requires immediate treatment, as not to disrupt the continuing exercise. T-Sport drink is an innovative drink formulated from tempeh as the main source of protein, especially BCAA. BCAA is directly absorbed by muscles, so that it can quickly recover the body muscles. T-Sport also contain isoflavon, and other nutrients that can maintain post-exercise physical condition.

PROSPEK INOVASI

Peringkat Inovasi : **Paling Prospektif**

Kesiapan Inovasi : **Skala Laboratorium**

Kerjasama Bisnis : **Terbatas**

Status Paten : **Dalam Proses Pengajuan**

KEUNGGULAN INOVASI

- Proses pembuatan yang dapat dilakukan oleh skala rumah tangga atau industri
- Menggunakan 100% dari bahan baku lokal yaitu tempe
- Mempunyai mutu organoleptik yang disukai dan diterima oleh atlet
- Tersedia dalam dua bentuk yaitu minuman dan bubuk

KATEGORI TEKNOLOGI



PERSPEKTIF

Bahan pangan tradisional berbasis kearifan lokal masih membuka berbagai peluang inovasi, dengan cara mengemasnya menjadi berbagai produk makanan, minuman, maupun suplemen pangan modern.

Institut Pertanian Bogor

INSTITUSI

Direktorat Riset dan Inovasi IPB
Gd. Andi Hakim Nasoetion Lt. 5
Kampus IPB Darmaga
Bogor 16680 Jawa Barat

ALAMAT

Prof. Ir. Ahmad Sulaeman, Ph.D
Dr. Mansur Jauhari, M.S
Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes

INOVATOR

